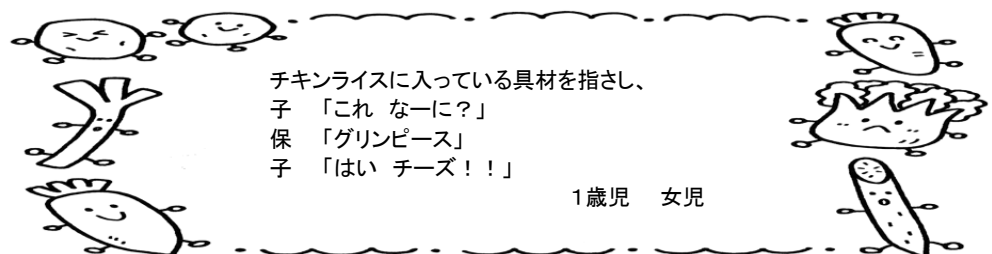


2019年度 4月献立表

日曜	献立	材料	おやつ	材料	日曜	献立	材料	おやつ	材料
1月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	13土	スパゲティミートソース	スパゲティ・牛挽き肉・玉葱・人参・ピーマン・ニンニク・ホールトマト ケチャップ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳
	カレーの煮付け	かれい・生姜・醤油・三温糖	バナナケーキ	小麦粉・バナナ バター・卵・三温糖 ベーキングパウダー・粉糖		ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳
	じゃが芋のきんぴら	じゃが芋・人参・こんにやく・いんげん・ごま・醤油・三温糖				スープ	キャベツ・グリーンピース・コンソメ・塩	牛乳	普通牛乳
	ひじきの和え物	ひじき・大根・小松菜・醤油・三温糖・だし				フルーツ	バナナ	牛乳	普通牛乳
すまし汁	そうめん・しめじ・葱・鰹節・昆布・醤油・塩								
2火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	15月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	チーズオムレツ	卵・玉葱・ほうれん草・チーズ・牛乳・塩・コショウ・ケチャップ	鉄カルウエハース			鯖の幽庵焼き	鯖・醤油・みりん・ゆず	水無月	くず粉・白玉粉 小麦粉・三温糖 甘納豆
	切干大根の旨煮	切干大根・人参・ちくわ・インゲン・醤油・三温糖・だし				豚肉と小松菜の炒め物	豚肉・ひじき・人参・小松菜・ちくわ・生姜・醤油・三温糖		
	さつま芋のサラダ	さつま芋・パプリカ・きゅうり・干しぶどう・酢・油・塩				みそ汁	大根・えのき・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・みそ		
みそ汁	なす・もやし・わかめ・鰹節・昆布・みそ			フルーツ	オレンジ				
3水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	16火	食パン(イチゴジャム)	食パン・イチゴジャム	お茶	ほうじ茶
	鯖の塩焼き	鯖・塩	焼き芋	さつま芋		ポークチャップ	豚肉・玉葱・ピーマン・ニンニク・ケチャップ・ソース	ごはんのおやき	米・強化米・しらす・塩 鰹節・青のり・醤油
	ほうれん草のごま和え	ほうれん草・大根・白菜・エリンギ・ごま・醤油・三温糖				大根サラダ	大根・キャベツ・人参・水菜・ツナ・酢・油・塩		
	ブロッコリーの天ぷら	ブロッコリー・小麦粉・ベーキングパウダー・塩				南瓜のチーズ焼き	南瓜・ベーコン・チーズ・塩		
みそ汁	厚揚げ・なめこ・切干大根・葱・鰹節・昆布・みそ			ブロッコリーのポタージュ	ブロッコリー・じゃが芋・バター・米粉・生クリーム・牛乳 コンソメ・塩・コショウ				
4木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	17水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	野菜たっぷりマーボー	豆腐・豚挽き肉・なす・蓮根・ピーマン・葱・生姜・ニンニク ごま油・みそ・三温糖・醤油・片栗粉	三色団子	白玉粉・米粉 三温糖・抹茶・南瓜 きな粉・塩		鯖の竜田揚げ	鯖・生姜・醤油・みりん・片栗粉	バナナヨーグルト	ヨーグルト・バナナ 三温糖
	豆もやしのサラダ	きゅうり・人参・豆もやし・しらす・酢・醤油・三温糖・油				スパゲティサラダ	スパゲティ・人参・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩・コショウ		
	スープ	キャベツ・しめじ・パセリ・コンソメ・塩・コショウ				納豆和え	納豆・ほうれん草・醤油		
フルーツ	りんご			かき玉汁	卵・玉葱・椎茸・葱・鰹節・昆布・醤油・塩				
5金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	18木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	鯖のムニエル	鯖・小麦粉・バター・塩	クッキー	小麦粉・バター・塩 三温糖		鶏肉の煮物	鶏肉・さつま芋・筍・ほうれん草・だし・醤油・三温糖	◆広島風 お好み焼き	小麦粉・キャベツ・豚肉 もやし・中華麺・鰹節 青のり・ソース
	ぜんまいの煮物	ぜんまい・人参・こんにやく・さつま揚げ・醤油・三温糖・だし				パプリカの和え物	パプリカ・しめじ・ピーマン・かまぼこ・ゆかり・酢・醤油・三温糖		
	大根の梅和え	大根・ひじき・油揚げ・梅干・酢・三温糖・醤油				糸こんにゃくのきんぴら	糸こんにゃく・ひじき・人参・インゲン・ごま・醤油・三温糖		
みそ汁	白菜・南瓜・葱・鰹節・昆布・みそ			みそ汁	白菜・椎茸・油揚げ・豆腐・鰹節・昆布・みそ				
6土	中華丼	米・強化米・豚肉・いか・玉葱・人参・白菜・筍・椎茸 チンゲン菜・中華だし・醤油・塩・片栗粉	牛乳	普通牛乳	19金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	きゅうりの酢の物	きゅうり・ちくわ・塩昆布・わかめ・酢・三温糖・醤油	ミルクスティック			鯖の西京焼き	鯖・みそ・醤油・みりん	きな粉パン	食パン・きな粉 バター・三温糖
	スープ	大根・えのき・ごま・中華だし・醤油・塩				豚肉と昆布の煮物	豚肉・刻み昆布・人参・醤油・三温糖・だし		
	フルーツ	バナナ				すまし汁	麩・玉葱・切干大根・葱・鰹節・昆布・醤油・塩		
8月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	20土	カレーライス	米・強化米・牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・なす ルウ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳
	鶏肉のマーマレード焼き	鶏肉・玉葱・マーマレード・塩・コショウ・醤油・三温糖・片栗粉	コーンマヨトースト	食パン・ベーコン・玉葱 コーン・マヨネーズ		ツナサラダ	ツナ・トマト・ブロッコリー・コーン・マヨネーズ・塩	ねじりん棒	
	中華風炒め物	チンゲン菜・パプリカ・エリンギ・大根・ちくわ・ニラ・中華だし 醤油・ごま油				フルーツ	バナナ		
	じゃが芋のサラダ	じゃが芋・人参・スナップエンドウ・酢・油・塩・コショウ				ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
みそ汁	キャベツ・なめこ・わかめ・煮干・みそ			鯖の照り焼き	鯖・醤油・みりん	メープル豆乳 蒸しパン	小麦粉・バター・三温糖 ベーキングパウダー・豆乳 メープルシロップ 干しぶどう		
9火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	22月	アスパラと人参の煮浸し	アスパラ・人参・小松菜・えのき・醤油・三温糖・だし		
	鯖のフライ	鯖・小麦粉・卵・パン粉・塩・コショウ・ケチャップ	りんご			さつま芋の天ぷら	さつま芋・小麦粉・ベーキングパウダー・塩		
	春キャベツのサラダ	キャベツ・グリーンピース・人参・チーズ・マヨネーズ・塩・コショウ				すまし汁	白菜・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩		
	ひじきのごま和え	ひじき・切干大根・しめじ・しらす・ごま・醤油・三温糖・だし				フルーツ	いちご		
すまし汁	白菜・えのき・三つ葉・鰹節・昆布・醤油・塩								
10水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	23火	ロールパン	ロールパン	お茶	ほうじ茶
	かじきの生姜焼き	かじき・生姜・醤油・みりん	スコーン	小麦粉・卵・バター ベーキングパウダー 三温糖・牛乳 干しぶどう		鶏肉と花野菜のグラタン	鶏肉・玉葱・ブロッコリー・カリフラワー・チーズ・米粉・バター・牛乳 コンソメ・塩・コショウ	おにぎり	米・強化米・鰹節 醤油
	春雨サラダ	春雨・卵・きゅうり・もやし・きくらげ・酢・三温糖・塩・ごま油				トマトのサラダ	トマト・レタス・しらす・パプリカ・スナップエンドウ・酢・油・塩		
	みそ汁	豆腐・大根・人参・葱・鰹節・昆布・みそ				春野菜のポトフ	ウイナー・キャベツ・じゃが芋・人参・玉葱・グリーンピース コンソメ・塩・コショウ		
フルーツ	グレープフルーツ			フルーツ	りんご				
11木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	24水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	豚肉と野菜の炒め物	豚肉・玉葱・ブロッコリー・パプリカ・しめじ・エリンギ・ニンニク 醤油・塩	ポップコーン	ポップコーンの素 塩・油		厚揚げと野菜の炒め物	厚揚げ・豚肉・玉葱・パプリカ・ピーマン・椎茸・生姜・ニンニク ごま油・醤油・三温糖・塩	いちご ジャムパン	
	さつま芋のサラダ	さつま芋・キャベツ・インゲン・干しぶどう・マヨネーズ・塩				さきいかのサラダ	さきいか・きゅうり・水菜・人参・マヨネーズ・塩		
	◆煮じゃあ	大根・人参・蓮根・油揚げ・葱・だし・醤油・三温糖・塩				すまし汁	かぶ・しめじ・貝割れ大根・鰹節・昆布・醤油・塩		
みそ汁	小松菜・えのき・卵・みつば・鰹節・昆布・みそ			フルーツ	オレンジ				
12金	☆お誕生日会メニュー☆				25木	☆こどもの日メニュー☆			
	ピラフ	米・強化米・ウイナー・玉葱・人参・ピーマン・コーン・パセリ バター・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳		中華風おこわ	米・もち米・鶏肉・コンニャク・人参・葱・昆布・醤油・塩・ごま油	牛乳	普通牛乳
	南瓜のサラダ	南瓜・キャベツ・アスパラ・きゅうり・赤玉葱・卵・酢・油・塩	フルーツケーキ	小麦粉・三温糖・バター 卵・生クリーム・みかん缶 ベーキングパウダー		鯖の塩焼き	鯖・食塩	柏餅	
	スープ	チンゲン菜・エリンギ・椎茸・葱・コンソメ・醤油・塩				ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・トマト・レタス・卵・マヨネーズ・塩・コショウ		
フルーツ	いちご			すまし汁	豆腐・椎茸・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩				
					デザート	ゼリー			
26金	お弁当日						牛乳	普通牛乳	
							牛乳	普通牛乳	
27土	ケチャップライス	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・エリンギ・ピーマン・ケチャップ 塩・コショウ			ケチャップライス	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・エリンギ・ピーマン・ケチャップ 塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	
	スイートサラダ	さつま芋・きゅうり・コーン・干しぶどう・マヨネーズ・塩			スイートサラダ	さつま芋・きゅうり・コーン・干しぶどう・マヨネーズ・塩	牛乳	普通牛乳	
	わかめスープ	キャベツ・もやし・わかめ・コンソメ・塩・コショウ			わかめスープ	キャベツ・もやし・わかめ・コンソメ・塩・コショウ			
フルーツ	バナナ			フルーツ	バナナ				



☆乳児 朝のおやつ・・・菓子類・果物(週1回)、干しぶどう(1、2歳のみ週3回)
☆夕方延長のおやつ・・・おにぎり・菓子類(週1回程度)
☆菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンコー食品)を使用しています
☆ウイナーは、卵・乳製品・小麦粉不使用です
☆強化米は、鉄分とビタミンB1を強化するお米です
☆◆マークは広島県の郷土料理を取り入れています