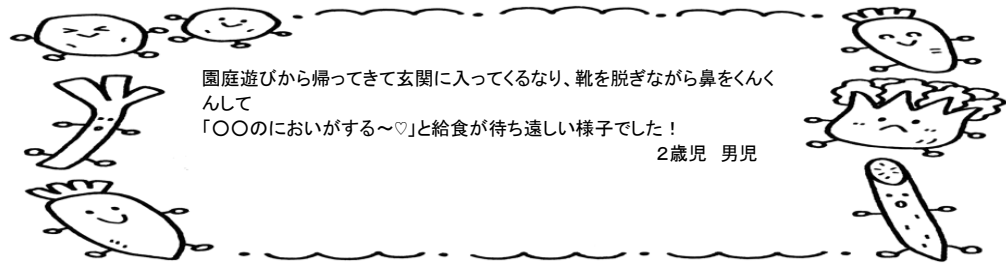


令和2年度 1月給食献立表

日	曜	献立	材料	おやつ	材料	日	曜	献立	材料	おやつ	材料	
4	月	カレーライス 切干大根のサラダ デザート	米・強化米・ツナ・玉葱・人参・じゃが芋・ルウ・醤油 切干大根・コーン・わかめ・酢・塩・ごま油 ゼリー	牛乳 ミレービスケット	普通牛乳	18	月	ご飯 ぶり大根 フルーツサラダ チャプチェ	米・強化米 ぶり・大根・生姜・醤油・三温糖 キャベツ・きゅうり・りんご・みかん缶・干しぶどう・マヨネーズ・塩・コショウ 牛肉・春雨・人参・エリンギ・ニラ・ニンニク・醤油・三温糖 みりん・塩・ごま油	牛乳 わらび餅	普通牛乳 わらび粉・きな粉 三温糖・塩	
5	火	ご飯 高野豆腐の唐揚げ ツナサラダ ◆芋栗きんとん みそ汁	米・強化米 高野豆腐・ニンニク・酒・醤油・三温糖・酢・片栗粉 キャベツ・人参・ツナ・コーン・干しぶどう・マヨネーズ さつま芋・栗の甘露煮・三温糖・みりん・塩 小松菜・しめじ・えのき・玉葱・鰹節・昆布・みそ	牛乳 鉄カルウエハース	普通牛乳	19	火	みそ汁 バケツ オムレツ ペンネソテー ★サーモンチャウダー フルーツ	米・強化米 卵・ツナ・椎茸・葱・ひじき・塩・コショウ・ケチャップ ペンネ・トマト・パセリ・ニンニク・塩・コショウ・オリーブ油 鮭・あさり・ベーコン・玉葱・人参・じゃが芋・インゲン・バター・米粉・牛乳 コンソメ・塩・コショウ グレープフルーツ	お茶 さつま芋のコロック	ほうじ茶 さつま芋・玉葱・人参・コーン 小麦粉・パン粉・塩・コショウ	
6	水	ご飯 ◆筑前煮 ◆黒豆 ◆紅白なます すまし汁	米・強化米 鶏肉・ごぼう・蓮根・筍・椎茸・さやえんどう・こんにゃく だし・醤油・三温糖 黒豆・三温糖・醤油・塩・重曹 大根・人参・ゆず・ごま・酢・塩・三温糖 かぶ・三つ葉・かまぼこ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳 おしるこ	普通牛乳 小豆・三温糖・塩 米粉	20	水	ご飯 鯖の塩焼き 牛肉とひじきの甘辛炒め さつま芋のオレンジ煮 みそ汁	米・強化米 鯖・塩 牛肉・ひじき・赤ピーマン・葱・醤油・三温糖・ごま油 さつま芋・オレンジジュース・三温糖・塩 白菜・椎茸・葱・油揚げ・鰹節・昆布・みそ	牛乳 みかん	普通牛乳 みかん	
7	木	七草粥 ◆ぶりの照り焼き ◆松風焼き 白菜の浅漬け すまし汁	米・強化米・七草・塩 ぶり・生姜・醤油・みりん 鶏挽き肉・豆腐・葱・ひじき・ごま・卵・みそ・醤油・三温糖 白菜・ブロッコリー・だし・塩 切干大根・人参・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳 ウインナードック	普通牛乳 ウインナー・小麦粉 ベーキングパウダー ケチャップ	21	木	ご飯 牛肉のトマト炒め ほうれん草の梅和え 白菜の中華風あんかけ みそ汁	米・強化米 牛肉・トマト・玉葱・干し椎茸・さやえんどう・生姜・三温糖 酒・醤油・ケチャップ・塩・コショウ・中華だし・片栗粉・ごま油 ほうれん草・切干大根・しらす・ちくわ・梅干し・醤油 白菜・クリームコーン缶・えのき・ニラ・卵・酒・中華だし・塩・三温糖 醤油・コショウ・ごま油・片栗粉 かぶ・葱・わかめ・煮干・みそ	牛乳 お好み焼き	普通牛乳 小麦粉・ちくわ キャベツ・こんにゃく・卵 だし・鰹節・青のり・ソース	
8	金	☆お誕生日会メニュー☆					22	金	ピピンバ 春雨サラダ スープ フルーツ	米・強化米 スバゲティ・ベーコン・玉葱・人参・エリンギ・えのき・舞茸・ニンニク のり・醤油・塩・コショウ・バター 白菜・ピーマン・ちくわ・酢・油・塩 じゃが芋・さやえんどう・コンソメ・醤油・塩・コショウ みかん	牛乳 みかん	普通牛乳 食パン・卵・牛乳・三温糖 パニエッセンス
9	土	きのこスバゲティ 白菜のマリネ スープ フルーツ	スバゲティ・ベーコン・玉葱・人参・エリンギ・えのき・舞茸・ニンニク のり・醤油・塩・コショウ・バター 白菜・ピーマン・ちくわ・酢・油・塩 じゃが芋・さやえんどう・コンソメ・醤油・塩・コショウ みかん	牛乳 芋けんぴ	普通牛乳	23	土	ケチャップライス じゃが芋のごまサラダ スープ フルーツ	米・強化米 ケチャップライス じゃが芋・人参・ちくわ・ごま・マヨネーズ・醤油 キャベツ・わかめ・葱・コンソメ・塩・醤油 バナナ	牛乳 ミルクスティック	普通牛乳	
12	火	ご飯 鯖の塩焼き 蓮根のきんぴら さつま芋の甘煮 みそ汁	米・強化米 鯖・食塩 牛肉・蓮根・人参・インゲン・ごま・醤油・三温糖・ごま油 さつま芋・砂糖・塩 舞茸・えのき・油揚げ・わかめ・鰹節・昆布・みそ	牛乳 鉄入りキャンディチーズ	普通牛乳	25	月	ご飯 鯖の醤油焼き 馬鈴薯ソース 蓮根の天ぷら 豆もやしのナムル みそ汁	米・強化米 鯖・醤油・じゃが芋・バター・牛乳・小麦粉・塩・コショウ 蓮根・小麦粉・ベーキングパウダー・塩 豆もやし・切干大根・わかめ・ごま・ごま油・塩・醤油 人参・小松菜・油揚げ・三つ葉・鰹節・昆布・みそ	牛乳 ★メープル ジンジャークッキー	普通牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー バター・三温糖・卵・生姜 メープルシロップ	
13	水	ご飯 おでん 野菜とえびのオーロラサラダ そぼろ納豆 すまし汁	米・強化米 たこ・大根・コンニャク・なると・ちくわ・うずら卵・厚揚げ・だし 醤油・三温糖 ブロッコリー・きゅうり・トマト・えび・マヨネーズ・ケチャップ・塩 納豆・切干大根・醤油 玉葱・椎茸・人参・白菜・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳 きな粉パン	普通牛乳 食パン・バター・三温糖 きな粉	26	火	ロールパン マカロニグラタン マッシュルームのサラダ コーンスープ フルーツ	米・強化米 鶏肉・えび・マカロニ・玉葱・人参・ブロッコリー・バター・米粉 牛乳・チーズ・コンソメ・塩・コショウ マッシュルーム・水菜・レタス・しらす・酢・油・塩・コショウ コーン・えのき・卵・パセリ・コンソメ・塩・コショウ・片栗粉 りんご	お茶 ごはんのおやき	ほうじ茶 米・強化米・しらす 鰹節・青のり・醤油 塩	
14	木	ご飯 ウインナーの卵焼き ピーマンのサラダ みそ汁 フルーツ	米・強化米 ウインナー・卵・グリーンピース・塩・コショウ・醤油・ケチャップ ピーマン・人参・コーン・油揚げ・きくらげ・酢・塩・醤油・ごま油 麩・わかめ・切干大根・鰹節・昆布・みそ もも缶	牛乳 シュガーバイ	普通牛乳 ハイント・三温糖	27	水	ご飯 鯖のゆず風味焼き 小松菜の炒め煮 南瓜の煮物 みそ汁	米・強化米 鯖・ゆず・醤油・三温糖 小松菜・人参・ひじき・パプリカ・油揚げ・醤油・三温糖・ごま油 南瓜・醤油・三温糖 切干大根・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・みそ	牛乳 焼き芋	普通牛乳 さつま芋	
15	金	おにぎり 豚汁 フルーツ	米・強化米・塩・味つけのり 豚肉・豆腐・油揚げ・こんにゃく・人参・大根・ごぼう 蓮根・葱・生姜・みそ・鰹節・昆布 みかん	牛乳 マヨチーズパン	普通牛乳	28	木	ご飯 酢豚 ウインナーとキャベツのサラダ みそ汁 フルーツ	米・強化米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・パプリカ・椎茸・筍・ケチャップ・酢 醤油・三温糖・片栗粉・ごま油 ウインナー・キャベツ・ブロッコリー・酢・油・塩 大根・油揚げ・わかめ・鰹節・昆布・みそ みかん	牛乳 ごまスティック	普通牛乳 小麦粉・強力粉 ドライイースト・三温糖 バター・黒ごま	
16	土	親子丼 キャベツとえのきの和え物 みそ汁 フルーツ	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・葱・グリーンピース・卵 鰹節・昆布・醤油・三温糖 キャベツ・えのき・鰹節・だし・醤油・砂糖 麩・豆腐・わかめ・鰹節・昆布・みそ バナナ	牛乳 ねじりん棒	普通牛乳	29	金	お弁当日		牛乳 あまからせん	普通牛乳	
						30	土	焼きそば 酢の物 みそ汁 フルーツ	中華麺・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・ちくわ・青のり・鰹節 ソース・塩・コショウ 白菜・きゅうり・わかめ・酢・砂糖・塩 豆腐・えのき・なめこ・鰹節・昆布・みそ バナナ	牛乳 畑のスナック	普通牛乳	



☆乳児 朝のおやつ・・・菓子類（野菜スティック、野菜スナック、ひじきあられ、スイートポリコーン等）、
果物、チーズ（週1回）、干しぶどう（1、2歳のみ週3回）
☆夕方延長のおやつ・・・おにぎり・菓子類（週1回程度）
☆菓子類は全て、添加物の少ないもの（サンコー食品）を使用しています
☆ウインナーは、卵・乳製品・小麦不使用です
☆強化米は、鉄分とビタミンB1を強化するお米です
☆◆はお節料理を取り入れています
☆★マークは世界の料理（カナダ）を取り入れています
☆15日は避難訓練のため、炊き出しを想定したメニューになっています
☆ は、ほしぐみさん（5歳児）のリクエストメニューです