



# おひさまひろば

| 日時                       | 内容   | 持ち物   | 費用 |
|--------------------------|--|---|----|
| 11/7 (木)<br>10:00~11:30  | <b>おはなしぽけっと</b><br>※絵本講師の方が来られて様々な絵本の読み聞かせをしてくれます  | 特になし  | 無料 |
| 11/14 (木)<br>10:00~11:30 | <b>保育教諭の出し物</b><br>※11月生まれのお友達の誕生日をお祝いします<br>※当日は誕生児の写真をフォトブースで撮影して手形と一緒にプレゼントします<br>※誕生月ではないお友達も一緒にお祝いしたり出し物を見たりするので是非参加して下さい | 特になし  | 無料 |
| 11/21 (木)<br>10:00~11:30 | <b>ピラティス (母子分離)</b><br>※講師の方が来て本格的なエクササイズを体験できます。母子分離になるため、ピラティスの間はお子様をお預かりいたします   | 特になし  | 無料 |
| 11/28 (木)<br>10:00~11:30 | <b>大人のバレエストレッチ (母子分離)</b><br>※バレエ講師の方が来られて、バレエを教えてくださいます。母子分離になるため、バレエの間はお子様をお預かりいたします。  | <ul style="list-style-type: none"><li>動きやすい服装 (GパンNG)</li><li>バスタオル</li></ul> | 無料 |

○予約は前月 25 日 10:00~電話にて受付しております。 [Tel:078-441-2444](tel:078-441-2444)