

日曜	献立	材料	おやつ	材料	日曜	献立	材料	おやつ	材料
1 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	14 水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	鮭の照り焼き	鮭・醤油・みりん	ポップコーン	ポップコーンの素・塩・油		厚蒸し卵	卵・ちくわ・グリーンピース・葱・だし・醤油・三温糖	梨	梨
	南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖				キャベツの炒め物	キャベツ・なす・人参・エリンギ・玉葱・ニンニク・醤油・塩		
	納豆和え	納豆・卵・ほうれん草・ひじき・のり・醤油				ひじきの梅和え	ひじき・切干大根・梅干し・醤油・三温糖		
みそ汁	人参・えのき・油揚げ・煮干・みそ			みそ汁	厚揚げ・舞茸・さやえんどう・鰹節・昆布・みそ				
2 金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	15 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	鶏肉の唐揚げ	鶏肉・生姜・ニンニク・醤油・みりん・片栗粉	鉄カルウエハース			鯖のゆず風味焼き	鯖・ゆず・醤油・みりん	牛乳	ういろう
	ラタトゥイユ	トマト・ズッキーニ・南瓜・パプリカ・玉葱・ベーコン・ニンニク				チャブチエ	牛肉・春雨・ピーマン・赤ピーマン・エリンギ・ニラ・ニンニク・醤油・三温糖	米粉・片栗粉	三温糖・ゆで小豆
	大根のサラダ	大根・レタス・ツナ・コーン・酢・塩・油				さつま芋の天ぷら	さつま芋・小麦粉・ベーキングパウダー・塩		
スープ	もやし・わかめ・コンソメ・醤油・塩			かき玉汁	卵・ほうれん草・しめじ・鰹節・昆布・醤油・塩				
3 土	五目ラーメン	中華麺・豚肉・人参・キャベツ・玉葱・コーン・チンゲン菜・醤油	牛乳	普通牛乳	16 金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	厚揚げサラダ	中華だし・塩・コショウ・ごま油	胚芽スティック			◆みそかつ	豚肉・米粉・パン粉・塩・コショウ・みそ・三温糖・酒・みりん	牛乳	カスタードパン
	フルーツ	バナナ				さきいかのサラダ	さきいか・きゅうり・水菜・しらす・マヨネーズ・塩		
5 月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	17 土	ピラフ	米・強化米・ベーコン・玉葱・ピーマン・コーン・バター・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳
	ウインナーの卵とじ	ウインナー・卵・玉葱・キャベツ・ピーマン・塩・コショウ	とうもろこしの春巻き	コーン・春巻きの皮・バター		さつま芋のサラダ	さつま芋・きゅうり・パプリカ・酢・塩・油	牛乳	英字ビスケット
	大豆の煮物	大豆・こんにやく・ひじき・人参・鰹節・醤油・三温糖				卵スープ	卵・ほうれん草・コンソメ・塩・コショウ		
	切干大根の酢の物	切干大根・えのき・かかマ・酢・醤油・三温糖				フルーツ	もも缶		
みそ汁	じゃが芋・ほうれん草・わかめ・葱・鰹節・昆布・みそ								
6 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	20 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	鯖の塩焼き	鯖・塩	南瓜のケーキ	南瓜・ホットケーキ粉・三温糖		オムレツ	卵・ツナ・椎茸・ひじき・塩・コショウ・ケチャップ	牛乳	バナナヨーグルト
	れんこんきんぴら	蓮根・人参・さやえんどう・系こんにやく・ごま・醤油・三温糖				高野豆腐の煮物	高野豆腐・人参・グリーンピース・だし・醤油・砂糖	ヨーグルト・三温糖	バナナ
	すまし汁	白菜・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩				すまし汁	切干大根・えのき・葱・鰹節・昆布・醤油		
フルーツ	オレンジ			フルーツ	オレンジ				
7 水	ロールパン	ロールパン	牛乳	普通牛乳	21 水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	厚揚げのミートソース煮	厚揚げ・豚挽き肉・人参・玉葱・コーン・ケチャップ・三温糖・塩・パセリ	おにぎり	米・強化米・梅干し・醤油		野菜炒め	ウインナー・玉葱・南瓜・パプリカ・ブロッコリー・ニンニク・醤油・三温糖	牛乳	★サモサ
	ズッキーニの炒め物	ズッキーニ・なす・エリンギ・ニンニク・オイスターソース・塩				昆布の煮物	刻み昆布・人参・大根・インゲン・だし・醤油・砂糖		
	トマトのサラダ	キャベツ・トマト・しらす・酢・油・塩				キャベツサラダ	きゅうり・キャベツ・トマト・酢・油・塩		
スープ	チンゲン菜・葱・コンソメ・醤油・塩・コショウ			みそ汁	麩・わかめ・しめじ・鰹節・昆布・みそ				
8 木	栗ご飯	米・もち米・強化米・栗・塩・酒・昆布	牛乳	普通牛乳	22 木	ハヤシライス	米・強化米・牛肉・玉葱・人参・エリンギ・しめじ	牛乳	普通牛乳
	鯖の西京焼き	鯖・みそ・醤油・三温糖	乳	みたらし団子		グリーンピース・ルウ・ケチャップ・ソース	牛乳	◆鬼まんじゅう	
	空心菜のソテー	空心菜・牛肉・玉葱・エリンギ・ニンニク・醤油・三温糖・ごま油	乳	醤油・三温糖・片栗粉		フルーツ	もも缶	小麦粉・三温糖	さつま芋・塩
	蓮根の天ぷら	蓮根・小麦粉・ベーキングパウダー・塩	幼	みたらし団子				ベーキングパウダー	
すまし汁	大根・油揚げ・しめじ・鰹節・昆布・醤油・塩	児	三温糖・片栗粉						
☆お誕生日会メニュー☆									
9 金	スパゲティナポリタン	スパゲティ・ウインナー・玉葱・人参・ピーマン・なす	牛乳	普通牛乳	24 土	ジャージャー麺	中華麺・豚挽き肉・玉葱・もやし・レタス・みそ・醤油	牛乳	普通牛乳
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・きゅうり・卵・マヨネーズ・塩・コショウ	ワッフル	小麦粉・バター・グラニュー糖・卵		豆腐サラダ	豆腐・きゅうり・人参・トマト・酢・油・塩	牛乳	芋けんぴ
	スープ	パプリカ・ほうれん草・もやし・コンソメ・醤油・塩				フルーツ	バナナ		
	フルーツ	梨				食パン(いちごジャム)	食パン・いちごジャム	お茶	ほうじ茶
10 土	中華丼	米・強化米・豚肉・かまぼこ・玉葱・赤ピーマン・チンゲン菜	牛乳	普通牛乳	26 月	★スパイシーチキン	鶏肉・玉葱・ブロッコリー・ヨーグルト・生姜・ニンニク・トマト・塩	お茶	ごはんのおやき
	大根ナムル	大根・コーン・わかめ・酢・三温糖・塩・醤油・ごま油	えびまるせん			スバゲティサラダ	スパゲティ・人参・コーン・ほうれん草・ツナ・マヨネーズ・塩・コショウ		
	スープ	南瓜・もやし・中華だし・醤油・塩				かぼちゃのポターージュ	南瓜・玉葱・バター・米粉・牛乳・生クリーム		
	デザート	ゼリー				フルーツ	巨峰		
12 月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	27 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	豆腐チャンプルー	豆腐・豚肉・にら・もやし・卵・中華だし・ごま油・醤油	サンドイッチ	食パン・卵・ブロッコリー		鮭のタルタル焼き	鮭・コーン・パプリカ・卵・ピクルス・マヨネーズ・塩・コショウ	牛乳	ごぼうの唐揚げ
	きゅうりの酢の物	きゅうり・パプリカ・しらす・わかめ・酢・三温糖・醤油				豚肉と小松菜の炒め物	豚肉・小松菜・パプリカ・ニンニク・生姜・醤油・オイスターソース		
	みそ汁	じゃが芋・キャベツ・三つ葉・鰹節・昆布・みそ				塩昆布和え	キャベツ・人参・トマト・しらす・醤油・塩・昆布		
フルーツ	バナナ			すまし汁	インゲン・えのき・葱・鰹節・昆布・醤油・塩				
13 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	28 水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	カレーの煮付け	カレー・生姜・醤油・三温糖	りんごゼリー	りんごジュース・寒天		ちくわの磯辺揚げ	ちくわ・小麦粉・ベーキングパウダー・塩・青のり	牛乳	抹茶のパウンドケーキ
	さつま芋のサラダ	さつま芋・きゅうり・赤玉葱・干しぶどう・マヨネーズ・塩				きゅうりのサラダ	きゅうり・トマト・人参・ツナ・酢・醤油・三温糖・ごま油		
	小松菜の炒め物	小松菜・人参・ひじき・しめじ・ちくわ・塩・醤油・ごま油				南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖		
みそ汁	なめこ・切干大根・わかめ・煮干・みそ			すまし汁	麩・わかめ・切干大根・鰹節・昆布・醤油・塩				
お弁当日									
30 金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	30 金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	鯖の煮付け	鯖・生姜・醤油・三温糖				鯖の煮付け	鯖・生姜・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳
	里芋の煮物	いか・里芋・大根・インゲン・こんにやく・だし・醤油・三温糖				里芋の煮物	いか・里芋・大根・インゲン・こんにやく・だし・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳
	ひじき納豆	納豆・ひじき・葱・醤油				みそ汁	なす・南瓜・なめこ・麩・鰹節・昆布・みそ	牛乳	普通牛乳

☆乳児 朝のおやつ (0歳児)・・・菓子類(赤ちゃんせんべい・紫いもチップ)、南瓜の煮物、フルーツ等
 ※フルーツはバナナ・りんご・オレンジ・グレープフルーツ・みかん等を使用します
 (1、2歳児)・・・菓子類(野菜スティック・野菜スナック・ひじきあられ・スイートポリコーン等)、フルーツ、チーズ等
 干しぶどう(週3回程度)
 ☆夕方延長のおやつ・・・おにぎり・菓子類(週1回程度)
 ☆菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンコー食品)を使用しています
 ☆強化米は、鉄分とビタミンB1を強化するお米です
 ☆◆マークは愛知県の郷土料理を取り入れています
 ☆★マークは世界(インド)の料理を取り入れています

