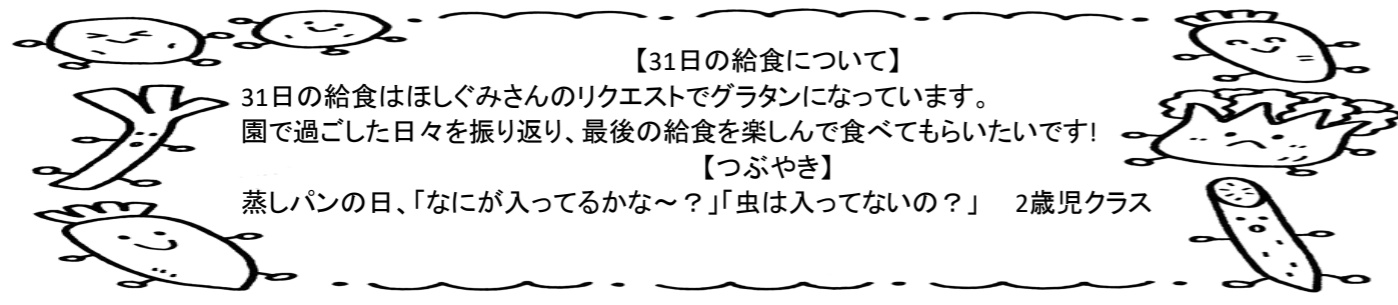


令和4年度 3月給食献立表

日曜	献立	材料	おやつ	材料	日曜	献立	材料	おやつ	材料	
1 水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	16 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	
	鯖の煮付け	鯖・生姜・醤油・三温糖	鉄カルウエハース			ポークビーンズ	豚肉・大豆・ベーコン・玉葱・トマト缶・ニンニク	バナナヨーグルト	ヨーグルト・三温糖 バナナ	
	トマトのサラダ	トマト・きゅうり・コーン・赤玉葱・レタス・酢・塩・油・コショウ				ペンネソテー	オリーブ油・ケチャップ・塩・コショウ・三温糖			
2 木	さつま芋のオレンジ煮	さつま芋・オレンジジュース・三温糖・塩	牛乳	普通牛乳	17 金	かぼちゃのサラダ	かぼちゃ・赤玉葱・干しぶどう・マヨネーズ・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	
	すまし汁	卵・舞茸・人参・椎茸・鰹節・昆布・醤油・塩	乳児	みたらし団子		スープ	大根・人参・コーン・わかめ・コンソメ・醤油・塩	★エイシ	普通牛乳	
	ごはん	米・強化米	乳児	みたらし団子		赤飯	米・もち米・強化米・小豆・黒ごま・塩		普通牛乳	
3 金	はんぺんフライ	はんぺん・米粉・パン粉・ケチャップ・ソース	幼児	みたらし団子	18 土	鯖の西京焼き	鯖・みそ・醤油・砂糖・みりん	牛乳	普通牛乳	
	切干大根の煮物	切干大根・人参・椎茸・油揚げ・だし・醤油・砂糖				高野豆腐の煮物	高野豆腐・人参・インゲン・だし・醤油・砂糖	ひじきあられ	普通牛乳	
	梅マヨ和え	きゅうり・えのき・かまぼこ・梅干・マヨネーズ				かき玉汁	卵・切干大根・えのき・葱・鰹節・昆布・塩・醤油		普通牛乳	
4 土	みそ汁	南瓜・しめじ・貝割れ大根・鰹節・昆布・みそ			フルーツ	オレンジ		普通牛乳		
	☆ひなまつりメニュー☆				20 月	きのこスパゲティ	スパゲティ・ベーコン・玉葱・人参・しめじ・えのき・舞茸・ニンニク	牛乳	普通牛乳	
	てまり寿司	米・強化米・人参・卵・きゅうり・でんぶ・ごま・酢・塩・三温糖	カルピス牛乳	カルピス・普通牛乳		大根サラダ	大根・貝割れ大根・ツナ・酢・油・塩	ひじきあられ	普通牛乳	
鯖の塩焼き	鯖・塩	ひなまつりあられ		スープ		さつま芋・コーン・わかめ・コンソメ・醤油・塩		普通牛乳		
5 日	筍のおかか煮	筍・こんにやく・わかめ・醤油・三温糖・鰹節			21 火	フルーツ	バナナ	牛乳	普通牛乳	
	あさりのすまし汁	あさり・えのき・三つ葉・鰹節・昆布・醤油・塩				◆ゼリーフライ	じゃが芋・おから・玉葱・葱・人参・卵・小麦粉・塩・コショウ・ソース・ケチャップ	メロンパン	普通牛乳	
	フルーツ	いちご				マカロニサラダ	マカロニ・ツナ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩・コショウ		普通牛乳	
6 月	あんかけうどん	うどん・鶏肉・白菜・人参・葱・しめじ・大根・鰹節・昆布	牛乳	普通牛乳	22 水	ガーリック炒め	ブロッコリー・ニンニク・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	
	キャベツのサラダ	キャベツ・きゅうり・しらす・油揚げ・刻み昆布・塩・油・酢	野菜スナック			すまし汁	麩・なめこ・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	スライスチーズ	普通牛乳	
	フルーツ	バナナ				牛肉の甘辛煮	牛肉・玉葱・大根・糸こんにやく・葱・醤油・三温糖	チーズ	普通牛乳	
7 火	ごはん	米・強化米	牛乳	普通牛乳	23 木	きゅうりの酢の物	きゅうり・人参・わかめ・酢・砂糖・醤油	牛乳	普通牛乳	
	カレーの煮付け	カレー・生姜・醤油・三温糖	マシュマロクリスピー	マシュマロ・バター		みそ汁	麩・豆腐・もやし・煮干・みそ	ハムマヨトースト	普通牛乳	
	切干大根の煮物	切干大根・椎茸・人参・クリンピース・だし・醤油・三温糖		コーンフレーク・レースン		鯖のゆず風味焼き	鯖・ゆず・醤油・三温糖	食パン・玉葱・ハム	普通牛乳	
8 水	もずく納豆	納豆・もずく酢・醤油			24 金	フルーツ	グレープフルーツ	牛乳	普通牛乳	
	すまし汁	しめじ・葱・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	お茶	ほうじ茶		お弁当日			牛乳	普通牛乳
	食パン(りんごジャム)	食パン・りんごジャム	五平餅	米・強化米・みそ		中華丼	米・強化米・豚肉・かまぼこ・玉葱・赤ピーマン・チンゲン菜	牛乳	普通牛乳	
9 木	鶏肉の洋風焼き	鶏肉・玉葱・パプリカ・マヨネーズ・ケチャップ・粉チーズ			25 土	大根ナムル	大根・コーン・わかめ・酢・三温糖・塩・醤油・ごま油	牛乳	普通牛乳	
	★タヒナー	ブロッコリー・キャベツ・コーン・ねりごま・オリーブ油・レモン・塩				スープ	南瓜・もやし・中華だし・醤油・塩	ミレービスケット	普通牛乳	
	南瓜のポタージュ	南瓜・玉葱・バター・米粉・牛乳・コンソメ・塩・コショウ				フルーツ	もも缶		普通牛乳	
10 金	フルーツ	グレープフルーツ			26 日	☆お別れ会メニュー☆			牛乳	普通牛乳
	ごはん	米・強化米	牛乳	きな粉パン		カレーライス	米・強化米・牛肉・玉葱・じゃが芋・人参・しめじ・ニンニク	牛乳	普通牛乳	
	卵焼き	ウインナー・卵・クリンピース・塩・コショウ・醤油・ケチャップ		きな粉パン		コールスローサラダ	キャベツ・きゅうり・干しぶどう・コーン・ツナ・酢・油・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳	
11 土	こんにやくのおかか煮	ひじき・こんにやく・人参・鰹節・だし・醤油・三温糖	牛乳	ちんすこう	27 月	ぶりの照り焼き	ぶり・生姜・醤油・みりん	牛乳	普通牛乳	
	さつま芋のサラダ	さつま芋・きゅうり・コーン・酢・塩・コショウ・油				花野菜のサラダ	ブロッコリー・カリフラワー・卵・マヨネーズ・塩・コショウ	豚挽肉・小麦粉・米粉	普通牛乳	
	すまし汁	玉葱・しめじ・葱・鰹節・昆布・醤油・塩				南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖	卵・ニラ・玉葱	普通牛乳	
12 日	☆お誕生日会メニュー☆				28 火	だご汁	大根・人参・ごぼう・椎茸・さやえんどう・小麦粉・塩・煮干・みそ	牛乳	普通牛乳	
	チャーハン	米・強化米・ベーコン・卵・玉葱・人参・ピーマン・塩・コショウ・醤油・ごま油	牛乳	チーズケーキ		ごはん	米・強化米	牛乳	普通牛乳	
	南瓜のサラダ	南瓜・きゅうり・わかめ・酢・油・塩				鶏肉のカレー唐揚げ	鶏肉・生姜・ニンニク・カレー粉・醤油・みりん・片栗粉	蒸しパン	普通牛乳	
13 月	コーンスープ	コーン・ほうれん草・人参・コンソメ・塩・コショウ			29 水	ひじき納豆	納豆・ひじき・のり・醤油・ごま油	牛乳	普通牛乳	
	フルーツ	でこぼん				白菜の酢の物	白菜・人参・大根・油揚げ・酢・醤油・砂糖	ホットケーキ粉・三温糖・牛乳	普通牛乳	
	そぼろ丼	米・強化米・鶏挽肉・卵・人参・ほうれん草・醤油・三温糖・だし	牛乳	ミルクスティック		すまし汁	玉葱・えのき・葱・鰹節・昆布・醤油・塩	卵・油・いちごジャム	普通牛乳	
14 火	白菜のおかか和え	白菜・パプリカ・鰹節・だし・醤油・三温糖			30 木	フルーツ	りんご	牛乳	普通牛乳	
	みそ汁	大根・油揚げ・わかめ・鰹節・昆布・みそ				厚揚げと蓮根のマーボー	豚挽肉・厚揚げ・玉葱・蓮根・パプリカ・ピーマン・椎茸・みそ	あんこパイ	普通牛乳	
	デザート	ゼリー				キャベツのサラダ	キャベツ・しらす・人参・きゅうり・酢・油・塩	パイ生地・こしあん	普通牛乳	
15 水	ごはん	米・強化米	牛乳	スコーン	31 金	スープ	小松菜・コーン・わかめ・コンソメ・醤油・塩・コショウ	お茶	ほうじ茶	
	鯖の塩焼き	鯖・塩				フルーツ	オレンジ	おにぎり	米・強化米・しらす・ピーマン	
	切干大根の梅和え	切干大根・きゅうり・人参・梅干・ごま・だし・醤油・三温糖							醤油・ごま油	



【31日の給食について】

31日の給食はほしぐみさんのリクエストでグラタンになっています。  
園で過ごした日々を振り返り、最後の給食を楽しんで食べてもらいたいです!

【つぶやき】

蒸しパンの日、「なにが入ってるかな?」「虫は入ってないの?」 2歳児クラス

☆乳児 朝のおやつ (0歳児)・・・菓子類(赤ちゃんせんべい・紫いもチップ)、南瓜の煮物、フルーツ等  
※フルーツはバナナ・りんご・オレンジ・グレープフルーツ・みかん等を使用します  
(1、2歳児)・・・菓子類(野菜スティック・野菜スナック・ひじきあられ・スイートポテト等)、フルーツ、チーズ等  
干しぶどう(週3回程度)

☆夕方延長のおやつ・・・おにぎり・菓子類(週1回程度)  
☆菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンコー食品)を使用しています  
☆強化米は、鉄分とビタミンB1を強化するお米です  
☆◆マークは埼玉県の郷土料理を取り入れています  
☆★マークは世界(エジプト)の料理を取り入れています  
☆ は、ほしぐみさん(5歳児)のリクエストメニューです