

3. こんだてひょう

令和6年度

日曜	献立	材料	おやつ	材料	日曜	献立	材料	おやつ	材料
1 土	スパゲティミートソース	スパゲティ・牛挽き肉・玉葱・人参・ピーマン・ニンニク・小麦粉 トマト缶・ケチャップ・塩・コショウ	牛乳 畑の-snack	普通牛乳	17 月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	さつま芋のサラダ	さつま芋・コーン・貝割れ大根・ツナ・酢・油・塩				卵とじ煮	鶏肉・玉葱・キャベツ・グリーンピース・卵・だし・醤油・三温糖	◆みそポテト	じゃが芋・小麦粉・油 みそ・三温糖
	スープ	大根・わかめ・コンソメ・醤油・塩				マカロニサラダ	マカロニ・人参・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・塩・コショウ		
	フルーツ	バナナ				すまし汁	大根・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩		
☆ひなまつりメニュー☆									
3 月	ちらし寿司	米・強化米・しらす・人参・さやえんどう・卵・でんぶ・酢・塩 三温糖	カルピス牛乳 ひなまつりあられ ひじきあられ	カルピス・普通牛乳	18 火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	厚揚げのあんかけ	厚揚げ・豚肉・大根・人参・葱・片栗粉・だし・醤油・三温糖				◆ゼリーフライ	じゃが芋・おから・玉葱・人参・卵・小麦粉・塩・コショウ・ケチャップ	★エイシ	小麦粉・強力粉 塩・ドライイースト
	筍の煮物	筍・しめじ・わかめ・だし・醤油・三温糖				きゅうりの昆布和え	きゅうり・白菜・わかめ・塩昆布・醤油		
	すまし汁	かまぼこ・玉葱・えのき・豆苗・鰹節・昆布・醤油・塩				切干大根の煮物	切干大根・椎茸・パプリカ・グリーンピース・だし・醤油・三温糖		
デザート	ゼリー			みそ汁	えのき・豆苗・鰹節・昆布・みそ				
4 火	食パン(マーメイドジャム)	食パン・マーメイドジャム	牛乳	普通牛乳	19 水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	オムレツ	卵・玉葱・パプリカ・牛乳・塩・ケチャップ	ごはんのおやき	米・強化米・しらす 鰹節・青のり・醤油・塩		牛肉の甘辛煮	牛肉・玉葱・大根・葱・糸こんにゃく・醤油・三温糖	豆乳クリームパン	
	★タヒーナ	ブロッコリー・キャベツ・コーン・レモン・ごま・酢・オリーブ油・塩				高野豆腐の煮物	高野豆腐・人参・グリーンピース・だし・醤油・三温糖		
	スパゲティソテー	スパゲティ・人参・ニンニク・パセリ・塩				すまし汁	麩・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩		
スープ	大根・もやし・葱・コンソメ・醤油・塩			フルーツ	バナナ				
☆お別れ会メニュー☆									
5 水	カレーライス	米・強化米・牛肉・玉葱・じゃが芋・人参・しめじ・ニンニク ルー・醤油	牛乳 プリン	普通牛乳	21 金	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	コールスローサラダ	キャベツ・きゅうり・コーン・干しぶどう・酢・油・塩		卵・三温糖・バナナエッセンス 牛乳・メープルシロップ		鯖の煮付け	鯖・生姜・醤油・三温糖		
	フルーツ	グレープフルーツ				刻み昆布の煮物	豚肉・刻み昆布・蓮根・ピーマン・醤油・三温糖		
6 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	22 土	すまし汁	納豆・ひじき・醤油・ごま油	牛乳	普通牛乳
	鯖のゆず風味焼き	鯖・ゆず・醤油・三温糖	ヨーグルト	ヨーグルト・三温糖 みかん缶		きのこスパゲティ	スパゲティ・ベーコン・玉葱・しめじ・エリンギ・のり・バター・醤油 オリーブ油・塩	牛乳	普通牛乳
	さつま芋の甘煮	さつま芋・三温糖・塩				フレンチサラダ	キャベツ・きゅうり・人参・コーン・酢・塩・油	畑のクラッカー	
	牛肉とひじきの甘辛炒め	牛肉・ひじき・玉葱・パプリカ・醤油・三温糖・ごま油				スープ	南瓜・わかめ・コンソメ・醤油・塩		
みそ汁	切干大根・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・みそ			デザート	ゼリー				
☆お誕生日会メニュー☆									
7 金	チャーハン	米・強化米・豚挽肉・玉葱・人参・ピーマン・卵・塩・コショウ・醤油 ごま油	牛乳 抹茶のパウンドケーキ	普通牛乳	24 月	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	南瓜のサラダ	南瓜・きゅうり・干しぶどう・酢・油・塩		小麦粉・ベーキングパウダー 三温糖・卵・バター 抹茶・生クリーム		鯖の照り焼き	鯖・醤油・みりん	バナナ	バナナ
	スープ	チンゲン菜・コーン・中華だし・醤油・塩・コショウ				ひじきの炒め物	ひじき・人参・グリーンピース・コーン・醤油・三温糖・ごま油		
	フルーツ	でこぼん				南瓜の煮物	南瓜・醤油・三温糖		
8 土	そばろ丼	米・強化米・鶏挽肉・卵・人参・ほうれん草・醤油・三温糖・片栗粉・だし	牛乳	普通牛乳	25 火	すまし汁	もやし・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳	普通牛乳
	白菜のおかか和え	白菜・パプリカ・鰹節・だし・醤油・三温糖	英字ビスケット			厚揚げと蓮根のマーボー	豚挽肉・厚揚げ・玉葱・蓮根・パプリカ・ピーマン・椎茸・みそ 醤油・三温糖・ごま油・片栗粉	牛乳	普通牛乳
	みそ汁	大根・油揚げ・わかめ・鰹節・昆布・みそ				じゃが芋のサラダ	じゃが芋・人参・きゅうり・ごま・酢・醤油・三温糖	ハムマヨトースト	食パン・ハム・玉葱・マヨネーズ
	フルーツ	もも缶				スープ	大根・えのき・わかめ・コンソメ・塩・醤油		
10 月	お弁当日		牛乳 ねじりん棒	普通牛乳	26 水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	ご飯	米・強化米				ツナの卵とじ	ツナ・卵・人参・グリーンピース・だし・塩・醤油	牛乳	普通牛乳
11 火	カレーの煮付け	カレー・生姜・醤油・三温糖	乳 児	米 みたらし団子風	27 木	さつま芋の煮物	さつま芋・三温糖・塩	牛乳	普通牛乳
	蓮根の天ぷら	蓮根・小麦粉・ベーキングパウダー・塩				大根のサラダ	大根・しらす・コーン・ごま・マヨネーズ・醤油	牛乳	普通牛乳
	きゅうりの和え物	きゅうり・大根・わかめ・塩昆布・醤油	幼 児	みたらし団子		すまし汁	麩・玉葱・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	蒸しパン	ホットケーキ粉・三温糖 牛乳・卵・油 いちごジャム・干しぶどう
	すまし汁	ほうれん草・舞茸・人参・鰹節・昆布・醤油・塩				ご飯	米・強化米		
12 水	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	28 金	鶏肉のカレー唐揚げ	鶏肉・生姜・ニンニク・カレー粉・醤油・みりん・片栗粉	お茶	ほうじ茶
	鶏肉の照り焼き	鶏肉・玉葱・人参・片栗粉・醤油・三温糖	鉄カルウエハース			大豆の煮物	大豆・人参・ひじき・糸こんにゃく・グリーンピース・だし・醤油・三温糖	五平餅	米・強化米・みそ 三温糖・ごま
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・パプリカ・コーン・酢・塩・油				白菜の酢の物	白菜・きゅうり・わかめ・酢・醤油・三温糖		
	みそ汁	もやし・わかめ・鰹節・昆布・みそ				みそ汁	南瓜・えのき・鰹節・昆布・みそ		
フルーツ	オレンジ			フルーツ	バナナ				
13 木	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	29 土	ロールパン	ロールパン	牛乳	普通牛乳
	高野豆腐の唐揚げ	高野豆腐・ニンニク・酢・醤油・三温糖・酒・片栗粉	きな粉パン	食パン・バター・三温糖 きな粉		黒鯛のポテマヨ焼き	黒鯛・じゃが芋・コーン・パセリ・マヨネーズ・塩・コショウ	カル鉄スティック	
	きゅうりの酢の物	きゅうり・人参・えのき・しらす・酢・醤油・三温糖				ペンネソテー	ペンネ・トマト・ブロッコリー・ニンニク・塩・オリーブ油		
	さつま芋の甘煮	さつま芋・三温糖・塩				ミルクスープ	ベーコン・玉葱・人参・ほうれん草・しめじ・牛乳・コンソメ・塩・コショウ		
みそ汁	白菜・もやし・葱・鰹節・昆布・みそ			フルーツ	もも缶				
14 金	赤飯	米・もち米・強化米・小豆・黒ごま・塩・酒	牛乳 塩サブレ	普通牛乳	31 月	焼きそば	中華麺・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・もやし・青のり・鰹節 ソース・塩・コショウ	牛乳	普通牛乳
	厚蒸し卵	卵・人参・葱・だし・醤油・三温糖				酢の物	白菜・きゅうり・わかめ・ごま・酢・三温糖・醤油	ドーナツ	小麦粉・片栗粉・卵 三温糖・ベーキングパウダー バター・牛乳
	牛肉と小松菜の炒め物	牛肉・小松菜・パプリカ・ひじき・ニンニク・生姜・醤油・三温糖				みそ汁	豆腐・しめじ・なめこ・葱・鰹節・昆布・みそ		
	そうめん汁	そうめん・玉葱・えのき・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩				フルーツ	グレープフルーツ		
フルーツ	グレープフルーツ								
15 土	あんかけうどん	うどん・鶏肉・白菜・大根・人参・しめじ・葱・鰹節・昆布 醤油・みりん・片栗粉	牛乳 あずきクラッカー	普通牛乳	朝のおやつ ・0歳児は、菓子類(赤ちゃんせんべい・さくふわせんべい)、南瓜の煮物、フルーツ等です ・1、2歳児は、菓子類(カル鉄スティック・野菜スティック・紫いもチップ・ひじきあられ・スイートポリコーン等)、フルーツ等と干しぶどう(週3回程度)です ※フルーツはバナナ・オレンジ・グレープフルーツ・みかん等を使用します 夕方延長のおやつは、おにぎり、菓子類(週1回程度)等です 菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンコー食品)を使用しています 強化米は、鉄分とビタミン類が強化されたお米です えび、貝類の提供は、幼児クラスのみになります ◆マークは埼玉県の郷土料理を取り入れています ★マークは世界の料理(エジプト)を取り入れています				
	キャベツの和え物	キャベツ・しらす・油揚げ・だし・醤油・三温糖							
フルーツ	バナナ								

【3月の行事食】
3日 ひなまつり

【ほしくみくエラストメニュー】
・5日 カレーライス
・7日 チャーハン
・31日 ドーナツ(ハムとケ)

今年度も残り1ヶ月になりました。食べたことのない食材に少しずつ触れながら、食べられるものや量が増えて、今では楽しく食事する姿が多く見られます。ほしくみさんにとっては、最後の給食。31日のおやつはみんなで考えて、ハムとケロのドーナツをリクエストしてくれました。園で過ごした日々を振り返りながら、楽しく食べてもらいたいと思います。

【つぶやき・様子】
・「おいしいね！」と声をかけると、子「ね！」「ね！」 0歳児クラス
・苦手な人参がホウキの形になっているのを見て、食べることができました。 1歳児クラス
・保「今日はなめこがあります。」、子「なめこ？きのこ？なめこのきのこ？」 1歳児クラス
・ラーメンの麺を見て、「今日の給食はうどん？」、「えっ、丸亀製麺？」 2歳児クラス
・ものがたりDAYのバタービールを飲みながら、「ノンアルコールやから大丈夫やで！」幼児クラス

