

令和7年度					令和7年度				
日曜	献立	材料	おやつ	材料	日曜	献立	材料	おやつ	材料
1火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳	15火	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	鮭の塩焼き	鮭・塩	バナナケーキ	小麦粉・バナナ		高野豆腐の唐揚げ	高野豆腐・ニンニク・酢・醤油・三温糖・酒・片栗粉	牛乳	普通牛乳
	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐・卵・人参・グリーンピース・だし・醤油・三温糖		バター・卵・三温糖		春雨のサラダ	春雨・パプリカ・卵・きゅうり・酢・塩・醤油・ごま油	ふかし芋	さつまいも
	ガーリック炒め	ブロッコリー・ニンニク・塩・コショウ		ベーキングパウダー・粉糖		昆布の煮物	刻み昆布・人参・大根・インゲン・だし・醤油・三温糖		
2水	すまし汁	玉葱・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳	普通牛乳	16水	みそ汁	玉葱・なめこ・鰹節・昆布・みそ	牛乳	普通牛乳
	ご飯	米・強化米	わらび餅	普通牛乳		ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	チーズオムレツ	卵・ベーコン・玉葱・ほうれん草・ピザ用チーズ・牛乳・塩・ケチャップ		わらび粉・きな粉		カレイの煮付け	カレイ・生姜・醤油・三温糖	いちごジャムパン	
	切干大根の旨煮	切干大根・人参・ちくわ・インゲン・醤油・三温糖・だし		三温糖・塩		切干大根の煮物	切干大根・椎茸・人参・グリーンピース・だし・醤油・三温糖		
3木	南瓜のサラダ	南瓜・パプリカ・きゅうり・干しぶどう・酢・油・塩	牛乳	普通牛乳	17木	さつま芋のソテー	さつま芋・三温糖・塩		
	みそ汁	なす・もやし・葱・鰹節・昆布・みそ				すまし汁	大根・葱・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳	普通牛乳
	ご飯	米・強化米	スライスチーズ	普通牛乳		ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
	鯖のカレームニエル	鯖・小麦粉・カレー粉・バター・塩		チーズ		厚蒸し卵	卵・玉葱・椎茸・ピーマン・だし・醤油・三温糖	ヨーグルト	ヨーグルト・バナナ
4金	大根の梅和え	大根・ひじき・油揚げ・梅干・酢・三温糖・醤油			18金	牛肉とひじきの炒め煮	牛肉・パプリカ・ひじき・油揚げ・醤油・三温糖・油		三温糖
	みそ汁	白菜・南瓜・葱・鰹節・昆布・みそ				すまし汁	かぶ・えのき・葱・鰹節・昆布・醤油・塩		
	フルーツ	オレンジ	牛乳	普通牛乳		フルーツ	オレンジ	牛乳	普通牛乳
	ご飯	米・強化米	コーンマヨトースト	普通牛乳		ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳
5土	野菜たっぷりマーボー	豆腐・豚挽き肉・なす・蓮根・パプリカ・葱・生姜・ニンニク			19土	鯖のみそ煮	鯖・生姜・みそ・醤油・三温糖	じゃが芋のおやき	じゃが芋・塩
	ごま油・みそ・三温糖・醤油・片栗粉					豚肉と昆布の煮物	豚肉・刻み昆布・人参・小松菜・醤油・三温糖・だし		片栗粉・バター・のり
	もやしのサラダ	もやし・きゅうり・人参・しらす・酢・醤油・三温糖・油	牛乳	普通牛乳		すまし汁	豆腐・三つ葉・白菜・鰹節・昆布・醤油・塩		
	スープ	キャベツ・しめじ・パセリ・中華だし・醤油・塩・コショウ				フルーツ	いちご	牛乳	普通牛乳
6日	フルーツ	グレープフルーツ	牛乳	普通牛乳	21月	ハヤシライス	米・強化米・牛肉・玉葱・人参・なす・しめじ・エリンギ	牛乳	普通牛乳
	ケチャップライス	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・エリンギ・ピーマン・ケチャップ	あずきクラッカー			トマト缶・ルウ・ケチャップ・塩		ミレービスケット	
	塩・コショウ					南瓜のサラダ	南瓜・きゅうり・コーン・酢・油・塩		
	フルーツ	バナナ	牛乳	普通牛乳		フルーツ	バナナ	牛乳	普通牛乳
7月	食パン(イチゴジャム)	食パン・イチゴジャム	ごはんのおやき	普通牛乳	22火	ご飯	米・強化米	スコーン	小麦粉・卵・バター
	ポークチャップ	豚肉・玉葱・人参・ピーマン・ニンニク・ケチャップ・塩		米・強化米・しらす		鮭の照り焼き	鮭・醤油・三温糖		小麦粉・卵・バター
	マッシュポテト	じゃが芋・コーン・パセリ・牛乳・バター・塩・コショウ		鰹節・青のり・醤油		スバゲティサラダ	スバゲティ・人参・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩		ベーキングパウダー
	スープ	ブロッコリー・えのき・コンソメ・醤油・塩・コショウ		塩		納豆・もずく酢・醤油	納豆・もずく酢・醤油		三温糖・牛乳
8火	フルーツ	オレンジ	牛乳	普通牛乳	23水	みそ汁	玉葱・南瓜・葱・鰹節・昆布・みそ	牛乳	普通牛乳
	ご飯	米・強化米	梅プル豆乳	普通牛乳		ご飯	米・強化米	ごまスティック	小麦粉・強力粉
	卵焼き	卵・人参・グリーンピース・だし・醤油・三温糖	蒸しパン	小麦粉・バター・三温糖		鶏肉と野菜の炒め物	鶏肉・玉葱・ブロッコリー・パプリカ・ニンニク・醤油・塩		三温糖・バター・黒ごま
	パプリカの和え物	パプリカ・キャベツ・小松菜・しめじ・しらす・酢・醤油・三温糖		ベーキングパウダー・豆乳		さつま芋のサラダ	さつま芋・キャベツ・インゲン・干しぶどう・マヨネーズ・塩		ドライイースト
9水	南瓜のいとし煮	南瓜・小豆・醤油・三温糖・塩	牛乳	普通牛乳	24木	◆煮じゃあ	大根・人参・油揚げ・葱・だし・醤油・三温糖・塩	牛乳	普通牛乳
	みそ汁	なす・油揚げ・鰹節・昆布・みそ	バナナ	バナナ		すまし汁	麩・なめこ・鰹節・昆布・醤油・塩		
	ご飯	米・強化米				黒鯛の塩焼き	黒鯛・塩	牛乳	普通牛乳
	牛肉の甘辛煮	牛肉・玉葱・大根・糸こんにゃく・葱・醤油・三温糖				豚肉とひじきの炒め物	豚肉・ひじき・人参・コーン・グリーンピース・醤油・三温糖		
10木	さつま芋の甘煮	さつま芋・三温糖・塩			25金	すまし汁	切干大根・しめじ・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳	普通牛乳
	きゅうりの酢の物	きゅうり・人参・わかめ・酢・醤油・三温糖				フルーツ	もも缶		
	みそ汁	麩・豆腐・もやし・鰹節・昆布・みそ				ロールパン	ロールパン	お茶	ほうじ茶
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳		鶏肉と花野菜のグラタン	鶏肉・玉葱・ブロッコリー・カリフラワー・ピザ用チーズ・塩・米粉・バター・牛乳	五平餅	米・強化米・みそ
11金	鮭のフライ	鮭・米粉・パン粉・塩・コショウ・ケチャップ	ういろう	米粉・片栗粉	26土	★アイントップフ	ウインナー・大豆・キャベツ・じゃが芋・人参・玉葱		三温糖・ごま
	★即席ザワークラウト	キャベツ・ウインナー・パセリ・酢・塩		三温糖・ゆで小豆		フルーツ	バナナ	牛乳	普通牛乳
	ひじきのごま和え	ひじき・南瓜・しめじ・ごま・醤油・三温糖・だし				ご飯	米・強化米	コーンフレーク	小麦粉・三温糖・卵
	みそ汁	厚揚げ・白菜・三つ葉・鰹節・昆布・みそ				ミラの卵とじ	卵・ミラ・キャベツ・醤油・三温糖	クッキー	小麦粉・三温糖・卵
12土	☆お誕生日会メニュー☆				27日	ビーフンサラダ	ビーフン・人参・コーン・きくらげ・油揚げ・酢・醤油・三温糖・ごま油		バター・ベーキングパウダー
	ピラフ	米・強化米・鶏肉・玉葱・人参・ピーマン・コーン・パセリ	牛乳	普通牛乳		南瓜の天ぷら	南瓜・小麦粉・ベーキングパウダー・塩		コーンフレーク・干しぶどう
	バター・塩・コショウ		フルーツケーキ	小麦粉・三温糖・バター		みそ汁	ほうれん草・えのき・昆布・鰹節・みそ	牛乳	普通牛乳
	アスパラのサラダ	アスパラ・南瓜・きゅうり・赤玉葱・卵・酢・油・塩		卵・牛乳・みかん缶		焼きそば	中華麺・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・青のり・鰹節・塩・コショウ・ソース	牛乳	普通牛乳
13日	スープ	小松菜・エリンギ・葱・コンソメ・醤油・塩			28月	酢の物	白菜・きゅうり・しらす・酢・三温糖・醤油	胚芽スティック	
	フルーツ	いちご	牛乳	普通牛乳		すまし汁	大根・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩	牛乳	普通牛乳
	スバゲティミートソース	スバゲティ・牛挽き肉・玉葱・人参・ピーマン・ニンニク・トマト缶・小麦粉	ねじりん棒	普通牛乳		デザート	ゼリー	牛乳	普通牛乳
	ケチャップ	塩・コショウ	カレー味			ご飯	米・強化米	パンプリン	小麦粉・卵・牛乳
14月	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩			29火	カレイの洋風焼き	カレイ・コーン・パプリカ・マヨネーズ・ケチャップ・塩	牛乳	普通牛乳
	スープ	キャベツ・グリーンピース・中華だし・醤油・塩				若竹煮	筍・グリーンピース・わかめ・だし・醤油・三温糖		食パン・卵・牛乳
	フルーツ	もも缶				切干大根の梅和え	切干大根・きゅうり・人参・油揚げ・梅干・ごま・だし・醤油・三温糖	牛乳	普通牛乳
	ご飯	米・強化米	牛乳	普通牛乳		みそ汁	南瓜・しめじ・葱・鰹節・昆布・みそ	牛乳	普通牛乳
15火	鯖の幽庵焼き	鯖・ゆず・醤油・三温糖	◆広島風	小麦粉・キャベツ・豚肉	30水	鶏肉のあんかけ	鶏肉・パプリカ・しめじ・葱・醤油・三温糖・だし・片栗粉	牛乳	普通牛乳
	チーズのサラダ	ブロッコリー・トマト・レタス・チーズ・マヨネーズ・塩	お好み焼き	小麦粉・キャベツ・豚肉		大豆のトマト煮	大豆・牛挽肉・玉葱・ニンニク・トマト缶・小麦粉・ケチャップ・塩	オレンジ	オレンジ
	炒めビーフン	ビーフン・チンゲン菜・ピーマン・きくらげ・ごま油・塩		もやし・中華麺・鰹節		ひじきの炒め物	ひじき・人参・コーン・グリーンピース・醤油・三温糖・ごま油		
	すまし汁	豆腐・人参・わかめ・鰹節・昆布・醤油・塩		青のり・ソース		みそ汁	小松菜・じゃが芋・鰹節・昆布・みそ		
あおい宙では、毎日の食事を通して、子どもたちの身体と心が健やかに成長し、食事のマナーを身に付けたり、食べ物を大切に作る気持ちを 感じたりできるようにしていきたいです。そして何よりも、給食の時間を楽しみにしてもらえるように、取り組んでいきたいと思ひます。食材は 大きめに切り、食感が残るようにしています。固くて噛み切りにくいものや喉に詰まりやすいものなどには十分注意をし、噛む力が育つように 見守っていききたいと思ひます。献立には郷土料理や世界の料理、物語に出てくる料理などを取り入れ、様々な食に ふれられるようにしています。お弁当日は大喜びの子どもたち、目をキラキラさせながら特別感を楽しんでいます。 作ってくれる人への感謝の気持ちを大切に伝えていきながら、ご家庭の様子や栄養バランス等を確認させていただき 栄養指導なども行っています。ご家庭と連携をとり共に食の成長を育んでいきたいと思ひます。 子どもたちが、美味しく安全に食事ができるように、給食室一同、頑張っていますので、よろしくお願ひします。 ☆食に関する情報は、食育掲示板で発信していきますので、ご覧になってください。 ☆献立表とレシピを展示食棚の下に置いていますので、ご希望の方は1家族1枚ご自由にお取りください。									
【つぶやき】 ・お汁にわかめが入っていることが多いので、わかめはお汁に入っているものだと 思っており、給食で煮物にわかめが入っていた時、わかめをスープに一度戻して から食べていた 0歳女児									
朝のおやつ ・0歳児は、菓子類(赤ちゃんせんべい・さくふわせんべい)、南瓜の煮物、フルーツ等です ・1、2歳児は、菓子類(カル鉄スティック・野菜スティック・紫いもチップ・ひじきあられ・スイートポリコーン等)、 フルーツ等と干しぶどう(週3回程度)です ※フルーツはバナナ・オレンジ・グレープフルーツ・みかん等を使用します 夕方延長のおやつは、おにぎり、菓子類(週1回程度)等です 菓子類は全て、添加物の少ないもの(サンコー食品)を使用しています 強化米は、鉄分とビタミン類が強化されたお米です えび、貝類の提供は、幼児クラスのみになります ◆マークは広島県の郷土料理を取り入れています ★マークは世界の料理(ドイツ)を取り入れています									

あおい宙では、毎日の食事を通して、子どもたちの身体と心が健やかに成長し、食事のマナーを身に付けたり、食べ物を大切に作る気持ちを
感じたりできるようにしていきたいです。そして何よりも、給食の時間を楽しみにしてもらえるように、取り組んでいきたいと思ひます。食材は
大きめに切り、食感が残るようにしています。固くて噛み切りにくいものや喉に詰まりやすいものなどには十分注意をし、噛む力が育つように
見守っていききたいと思ひます。献立には郷土料理や世界の料理、物語に出てくる料理などを取り入れ、様々な食に
ふれられるようにしています。お弁当日は大喜びの子どもたち、目をキラキラさせながら特別感を楽しんでいます。
作ってくれる人への感謝の気持ちを大切に伝えていきながら、ご家庭の様子や栄養バランス等を確認させていただき
栄養指導なども行っています。ご家庭と連携をとり共に食の成長を育てていきたいと思ひます。
子どもたちが、美味しく安全に食事ができるように、給食室一同、頑張っていますので、よろしくお祈りします。

☆食に関する情報は、食育掲示板で発信していきますので、ご覧になってください。

☆献立表とレシピを展示食棚の下に置いてますので、ご希望の方は1家族1枚ご自由にお取りください。

【つぶやき】

・お汁にわかめが入っていることが多いので、わかめはお汁に入っているものだと
思っており、給食で煮物にわかめが入っていた時、わかめをスープに一度戻して
から食べていた
0歳女児

